

Les changements climatiques et la santé des enfants

The background features a stylized illustration of children playing in a park. In the foreground, silhouettes of children are shown: one riding a bicycle, one jumping, one running, and others on a swing set. In the background, a city skyline with several buildings is visible under a bright sky with birds flying. The overall color palette is light green and yellow, creating a bright and positive atmosphere.

28 Novembre, 2017

Mariane Pâquet, médecin hygiéniste régional
Ministère de la santé

Plan

- Objectifs
 - De la santé publique
 - De la rencontre
- Introduction aux changements climatiques
- Impacts principaux des changements climatiques sur l'environnement et sur :
 - la santé et
 - la santé des enfant
- C'était le printemps de l'espoir ...
- Questions/Discussion

Objectifs

- De la santé publique (SP)
 - Promouvoir, préserver, protéger la santé de la population et prévenir la maladie
- À la fin de la discussion l'auditeur sera:
 - Sensibilisé aux changements climatiques et les impacts sur l'environnement , et pourra;
 - Discuter des effets des changements climatiques sur la santé et plus particulièrement la santé des enfants
 - Envisager des pistes de solutions

Introduction aux changements climatiques

- *Le changement climatique est l'un des plus grands défis de notre temps. De par ses effets extrêmement néfastes, l'évolution du climat va modifier certains déterminants essentiels de la santé : l'alimentation, l'air et l'eau.* Dr Margaret Chan, OMS 2008
- *Les changements climatiques constituent la plus grande menace pour la santé au monde du XXIe siècle » [TRADUCTION].* Lancet Commission, mai 2009
- *Le changement climatique global est une menace de santé publique de premier plan pour tous les enfants d'aujourd'hui et de demain. [TRADUCTION]* *Global Climate Change and Children's Health, American Academy of Pediatrics, octobre 2015 online*

Introduction aux changements climatiques

- Climat:
 - Définition:
 - Les conditions météorologiques moyennes sur une période de 30 ans (températures, précipitations, ensoleillement, humidité de l'air, vitesse des vents)
 - Changements
 - Naturels depuis l'histoire de la terre
 - Stable depuis des milliers d'années
 - Accélérés depuis les derniers 100 ans du à l'effet anthropogénique ou causé par l'activité humaine
- L'Anthropocène ou l'Âge de l'homme
 - Une nouvelle époque géologique?

Introduction aux changements climatiques

- Les activités humaines ont la capacité de provoquer des modifications importantes de l'environnement terrestre, *via* :
 - l'[agriculture](#) intensive et la [surpêche](#) ;
 - la [déforestation](#) et les [forêts artificielles](#) ;
 - les [industries](#) et les [transports](#) ;
 - l'évolution de la [démographie](#) et l'[urbanisation](#) ;
 - la [fragmentation écologique](#) ;
 - la réduction ou destruction des [habitats](#) ;
 - les [pollutions](#) de l'air, des eaux et de la terre ;
 - l'augmentation exponentielle de la consommation et donc de l'extraction des [ressources fossiles](#) ou minérales ([charbon](#), [pétrole](#), [gaz naturel](#), [uranium](#), etc.) ;
 - Le changement de cycle de certains éléments ([azote](#), [phosphore](#), [soufre](#)) ;
 - L'exploitation du nucléaire comme énergie ou comme arme ;
 - etc.

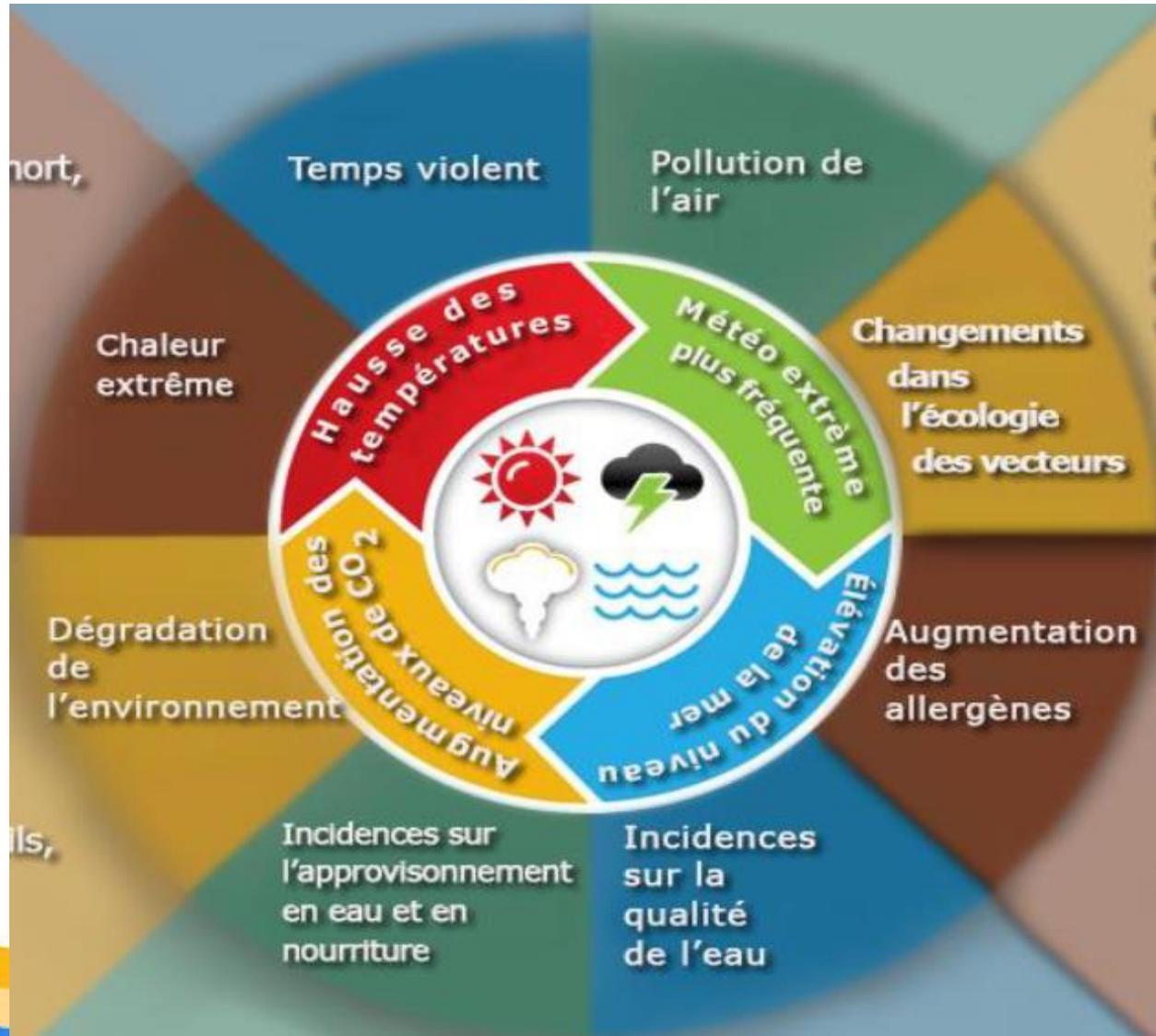
Impacts principaux des changements climatiques sur l'environnement



Légende

-  Hausse des températures
-  Météo extrême plus fréquente
-  Élévation du niveau de la mer
-  Augmentation des niveaux de CO₂

Impacts principaux des changements climatiques sur l'environnement



Impact des changements climatiques sur la santé humaine

Blessures, décès,
effets sur la santé mentale

L'asthme,
les maladies cardiovasculaires

Maladies liées à la chaleur et mort,
Insuffisance cardiovasculaire

Paludisme, dengue,
encéphalite, hantavirus,
fièvre de la vallée du Rift,
maladie de Lyme,
Chikungunya,
virus du Nil occidental

Temps violent

Pollution de
l'air

Chaleur
extrême

Hausse des
températures

Météo extrême
plus fréquente

Changements
dans
l'écologie
des vecteurs

Dégradation
de
l'environnement

Augmentation des
niveaux de CO₂

Élévation
de la niveau
de la mer

Augmentation
des
allergènes

Migration forcée, conflits civils,
effets sur la santé mentale

Allergies respiratoires,
asthme

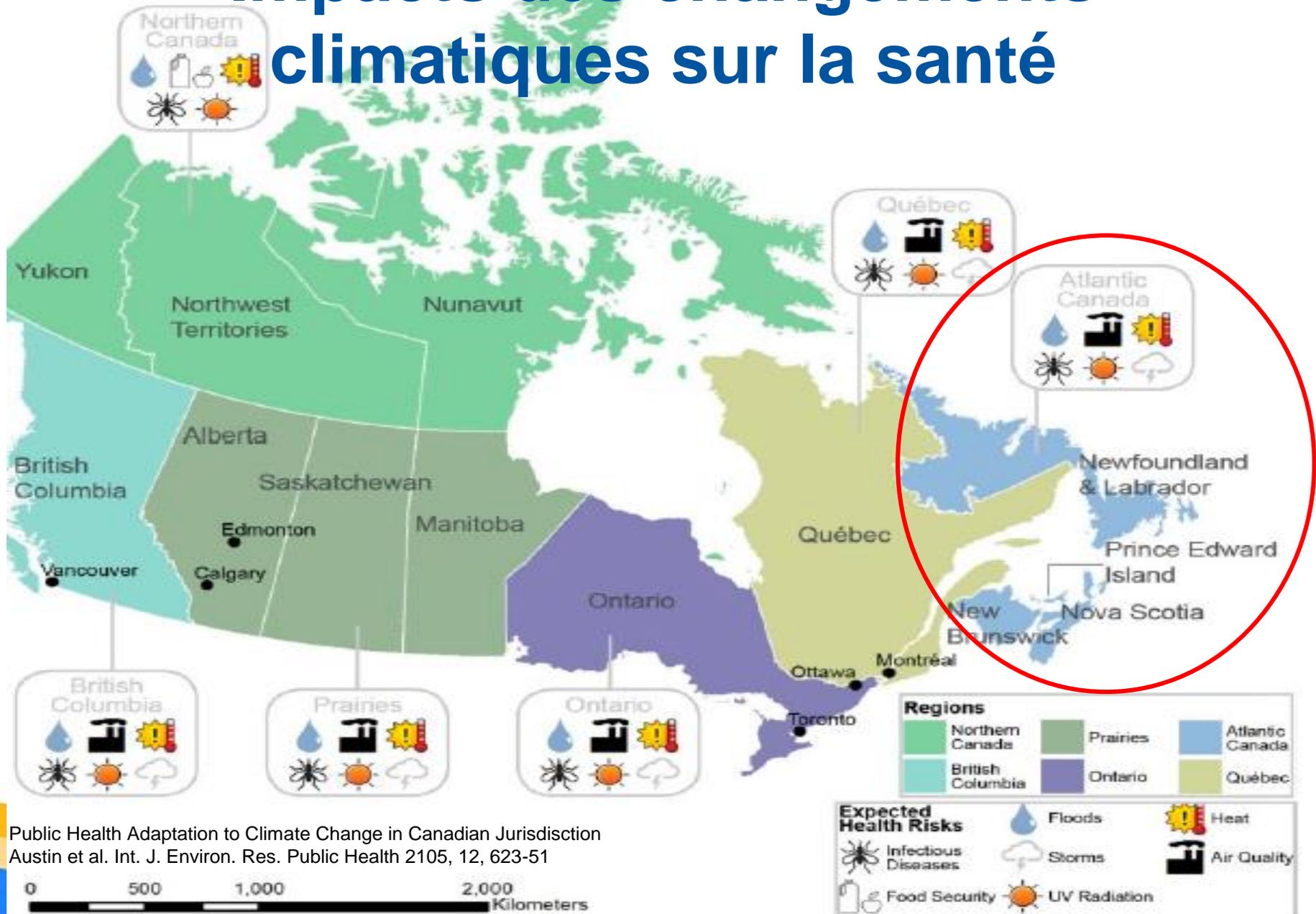
Incidences sur
l'approvisionnement
en eau et en
nourriture

Incidences
sur la
qualité
de l'eau

Malnutrition,
maladies diarrhéiques

Choléra, cryptosporidiose,
campylobactérie, leptospirose,
efflorescences algales nuisibles

Impacts des changements climatiques sur la santé



Public Health Adaptation to Climate Change in Canadian Jurisdiction
 Austin et al. Int. J. Environ. Res. Public Health 2105, 12, 623-51

Impacts des changements climatiques sur la santé des enfants

- Quelques statistiques
 - 88% du fardeau global de maladies attribuables aux changements climatiques affectent les enfants de moins de 5 ans dans les pays industrialisés et en développement¹
 - La mortalité infantile des filles et des garçons pourrait augmenter de 5.5% et 7.8% respectivement dû aux effets de la chaleur¹

- Effets

¹ dans *Global Climate Change and Children's Health*, American Academy of Pediatrics, octobre 2015 online

- Directs

- Blessures, mortalité,
 - Maladies (eau, aliments, vecteurs, air)

- Indirectes

- Effets sur la famille et la sécurité financière et alimentaire
 - Santé mentale, violence,

Les impacts des changements climatiques sur la santé des enfants

- Les enfants sont particulièrement vulnérables de par leur :
 - Physiologie
 - Métabolisme
 - Développement
 - Physique et
 - Mental
 - Plus grande exposition à l'air, la nourriture, et l'eau/unité de poids
 - Comportement unique
 - Dépendance aux adultes

Les impacts des changements climatiques sur la santé des enfants



Les impacts des changements climatiques sur la santé des enfants

2

- Bébes

- Mères exposées à la chaleur extrême, la pollution de l'air et les contaminants liés aux inondations :

1

- ↑ Risque de naissance prématurée
- Risque de BB de petits poids

3

4

Impacts des changements climatiques sur la santé des enfants

2

- Nourissons et trottineurs

- Respirent, mangent et boivent plus par rapport à leur poids que les adultes

3

1 – Sensibles aux polluants et allergènes

- ↑ Risque d'asthme
- Sensibles aux contaminants dans l'eau et la nourriture
- ↑ Risque de diarrhées
- Moins capables de réguler leur température
- ↑ Risque reliés aux températures extrêmes

4

Les impacts des changements climatique sur la santé des enfants

2

- Enfants d'âge scolaire et plus vieux
 - Passent plus de temps dehors

3

1

- Risque exposition aux polluants et allergènes
- Risque reliés aux températures extrêmes
- Risques reliés au rayon UV
- Risquent d'être exposé aux moustiques, tiques
 - Maladie de Lyme, Virus du Nil
 - Zika?, Malaria?

4

Garder espoir : Pistes de solutions

- Prévention secondaire
 - Adaptation
 - Se préparer aux désastres
 - Se concentrer sur les populations vulnérables
 - Améliorer les infrastructures
 - Éducation et renforcement des capacités
 - Rôle du médecin
- Prévention primaire
 - Atténuation
 - Éviter les changements climatiques
 - Limiter les émissions de CO₂
 - Limiter la hausse de température de 1-2 degrés C
 - Éducation
 - Rôle du médecin

Garder espoir : Pistes de solutions

- Imaginer un avenir meilleur
- Processus d'espoir en action
 - Comprendre objectivement la réalité dans laquelle on vit
 - Créer sa vision de ce que nous voulons pour l'avenir
 - Prendre les mesures nécessaires pour réaliser la vision

*Nous avons de nombreuses fois créé des changements en
faveur de la santé*

Nous ne sommes pas seuls

Nous avons une bonne idée de ce qu'on devrait faire

Nous avons déjà fait quelques progrès

